

Информация

Психологи ГБОУ РЦПМСС "Сайзырал" 8 июля 2017г. провели акцию "Яркий миг дня" для воспитанников ГБОУ РШИ "Тувинский Кадетский корпус" с целью формирования положительного отношения к институту семьи, старшему поколению, сплочению и формированию духовно- нравственных семейных ценностей.

В рамках акции проведены психологические занятия:

- диагностика (определение психологического состояния и настроения, с помощью отдельных эмоций, которые отличающиеся переживательно-мотивационные процессы и имеющие центральное значение для мотивации достижения, социальной коммуникации),

- арт-терапия (формирование у участников положительной самооценки, реализация их творческого потенциала, развитие навыков коммуникации, способности к самостоятельному принятию решений и проявлению инициативы, навыков психической саморегуляции и способности к конструктивному выражению эмоций, способствующих их более успешной социальной адаптации),

- тренинги - развитие успешной личности: игры-разминки, игры на тренировку коммуникативных навыков, игры на сплоченность и повышение самооценки.

В занятии приняли участие 4 воспитанников, учащиеся-выпускники 9 классов: Донгак Артыш, Шыырап Альберт, Тюлюш Сайнаа и Сумба Эдиски.

В мероприятиях акции доля игрового компонента минимальна. Это в большей степени деловая игра, имитирующая реальную жизненную ситуацию. Чаще всего подобные ситуации представляют собой какое-то реальное дело, приобретение социального опыта по решению конкретных проблем.

В ходе акции создавалась комфортная атмосфера для общения детей. Структура акции такова, что она сочетает в себе свободное общение детей в регламентированном пространстве и времени.

В ходе мероприятия ребята показали не только свою силу, смелость, но и смекалку. Ребята продемонстрировали умение работать в команде.

Благодаря психологических тренингов ребята получили знания и навыки: справляться с отрицательными эмоциями, владеть тонкостями общения со сверстниками и взрослыми, умению разрешать споры и по-настоящему дружить.

Подобные занятия для подростков делают их более уверенными в себе, снижаются общая тревожность.