

Министерство образования и науки Республики Тыва
Государственное образовательное учреждение
Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения
«Сайзырал»

Утверждена
приказом ГОУ РЦПМСС «Сайзырал»
№ 12 от «22» февраля 2011 г.
Директор _____ Полякова В.В.

ПРОГРАММА
Просоциальные мероприятия:
акции «Мир без табачного дыма», «Мир без наркотиков»,
«Летний лагерь-территория здоровья»,
«Дорога жизни», «Наша семья против СПИДА»
«Мы за здоровый образ жизни»,
«Белая лента»
Составитель – Баданай Е.Э.

Пояснительная записка

В настоящее время наблюдаются негативные тенденции, отражающиеся на здоровье нации в целом. До настоящего времени регистрируют превалирование естественной убыли населения над его воспроизводством и уменьшение числа здоровых людей, особенно среди несовершеннолетних и молодежи. По данным исследователей лишь 32% россиян состояние здоровья можно оценить как «хорошее» или «очень хорошее». Регулярно занимаются спортом лишь 12% россиян, при этом 45% - курильщики и 20% злоупотребляют спиртными напитками. Между тем многих проблем со здоровьем можно избежать, если вовремя проводить профилактическую работу по здоровому образу жизни среди несовершеннолетних и молодежи. Здоровый образ жизни предполагает формирование целого ряда привычек и стереотипов в поведении, которые легче правильно выработать в детском и подростковом возрасте, чем в дальнейшем исправлять во взрослом.

С этой целью среди населения проводятся профилактические и просветительские акции «Спорт против наркотиков», акция по уничтожению сигарет, акции «Город без табачного дыма», «Мир без наркотиков», «Летний лагерь- территория здоровья», «Дорога жизни», «Наша семья против СПИДа», «Мы за здоровый образ жизни» и акция против жестокости и насилия «Белая лента», направленные на повышение уровня образованности населения, по созданию привлекательного имиджа здорового образа жизни, а также выработке, в первую очередь у несовершеннолетних толерантных качеств личности, бережного отношения к своему здоровью, а также стойкого отрицательного отношения к пагубным привычкам с раннего возраста.

Цели и задачи программы

Акции проводятся с целью создания системы информационно-профилактической работы для реализации согласованных действий по проведению профилактических мероприятий и активации межведомственного взаимодействия разных субъектов профилактики. Приоритетное значение для специалистов субъектов профилактики при проведении профилактических и просветительских акций занимает работа по профилактике психоактивных веществ, жестокого обращения и правонарушений среди несовершеннолетних.

Также с целью включения детей, подростков и молодежи в творческую деятельность по созданию привлекательного имиджа здорового образа жизни, повышение уровня информированности и образованности по социально-психологическим проблемам.

Программы рассчитана на реализацию в условиях внеурочного времени.

Принципы реализации программы

Принцип комплексности – согласованное действие специалистов ведомств профилактики.

Принцип открытости, ответственности, активности детей, подростков и молодежи – проведение акций с учетом возрастных особенностей, индивидуального подхода.

Принцип системности, преемственности- проведение профилактической работы планомерно, целенаправленно.

Принцип формирования ответственности за свое здоровье – обеспечение социально-психологических предпосылок.

Основные направления программы:

1. Работа с подростками:

- образовательные, ориентированные на формирование ценностей здорового образа жизни;
- образовательные, профилактические, ориентированные на предупреждение употребления психоактивных веществ;
- антитабачные мероприятия: беседы, дискуссии, тематические занятия, показы слайдов по проблемам противодействия табака.

2. Работа с родителями

- обеспечение психолого-просветительской работы с родителями, содействие улучшению микроклимата в семье.

Программа работы

№	Мероприятия	Сроки проведения	Примечание
1.	«Город без табачного дыма»	31мая 20ноября	Внеплановые мероприятия по заявкам ОУ и администраций сумонов проводятся в течение учебного года
2	«Мир без наркотиков»	26июня	Внеплановые мероприятия по заявкам ОУ и администраций сумонов проводятся в течение учебного года
3	«Летний лагерь - территория здоровья»	Июнь-август	Внеплановые мероприятия по заявкам ОУ и администраций сумонов проводятся в течение учебного года
4	Республиканская межведомственная «Дорога жизни»	Июнь-август	Внеплановые мероприятия по заявкам ОУ и администраций сумонов проводятся в течение учебного года

5	«Мы за здоровый образ жизни»	Июнь-август	Внеплановые мероприятия по заявкам ОУ и администраций сумонов проводятся в течение учебного года
6	«Наша семья против СПИДа»	1 декабря	Внеплановые мероприятия по заявкам ОУ и администраций сумонов проводятся в течение учебного года
7	«Белая лента»	С 10 апреля по 17 мая	В зональных семинарах, на родительских форумах (вне плана)

Содержание и формы проведения акции

Акции могут проходить с использованием различных форм и методов в зависимости от числа участников, места проведения, а также заявленной темы:

Информационно-пропагандистские игровые площадки по информированию населения о мерах личной и общественной профилактики, а также альтернативных формах организации досуга, физического и духовно-нравственного развития (консультации специалистов, тестирование, семинары и тренинги для подростков и молодежи, посещение учреждений по профилактике заболеваний социального характера, ситуационно-ролевые игры, танцевальные разминки, сдача экзамена на знание «Здорового жизненного стиля»; раздача листовок, плакатов, буклетов на тему здорового образа жизни.

Консультации специалистов по вопросам выхода из трудных жизненных ситуаций, медицинской профилактики по заболеваниям социального характера. Показ и обсуждение видеофильмов и кинолекториев. Выступления перед населением кожуунов с участием известных людей города, района и республики, родителей учащихся, которые выступают в поддержку здорового образа жизни.

В образовательных учреждениях акции можно начинать с Уроков здоровья, которые предполагают проведение мероприятий по формированию навыков ЗОЖ с использованием современных информационных технологий и методик (мультимедийная презентация, диспут-обсуждение, коммуникативная площадка).

Формы и методы работы с участниками акций

Методы

В работе с подростками мы применяем разнообразные методы (вовлечение в деятельность, стимулирование, увлечение, доверие, сотрудничество и т.д.), но наиболее эффективным считаем следующие:

- метод пробуждения (предоставление подросткам

убедительных аргументов, включение их в критический анализ своих поступков);

- метод переключения занятия подростка в другую деятельность.

Формы:

- групповая;
- индивидуальная;
- тесты;
- ролевые игры;
- танцевальные разминки;
- экзамены;
- дискуссии;

Ожидаемые результаты, их социальная эффективность:

- уменьшение факторов риска, приводящих к суициду, к безнадзорности, правонарушениям и злоупотребление табака в подростковой среде;
- формирование у подростков нравственных качеств, чувства эмпатии, представлений об общечеловеческих ценностях, развивающего поведения в семье и во взаимоотношениях с подростками;

**Механизмы реализации программы
строится через личностно деятельностный подход.**

Во-первых, проводится разминка (или мониторинг) для проверки эмоционального состояния детей, подростков и взрослых, уровня информированности и образованности по заявленным темам;

Во-вторых, проводится ситуационно-ролевые игры, тренинги на разъяснение понятий здоровья и нездоровья, психоактивных веществ, толерантности, интолерантности, жестокого обращения, а также других взглядов, других привычек и интересов;

В-третьих, объявляется конкурс среди команд на лучший плакат и защиту по заявленной теме;

В-четвертых, проводится сдача экзамена на знание «Здорового жизненного стиля», а также раздача листовок, буклетов на тему здорового образа жизни.

Все это должно быть организовано в совместной деятельности детей и взрослых в увлекательной форме и эмоционально насыщено, оно обязательно должно оставить след в душе ребёнка, создать атмосферу теплоты, общей заинтересованности совместной деятельностью, а значит, и предрасположить детей к проявлению положительных, нравственно – окрашенных взаимоотношений.

Воспитывающий уровень мероприятий будет значительно повышаться, если перед участниками акций будет поставлена конкретная, доступная им задача, если участники акции будут чувствовать, знать, что мероприятие организуется не только ради удовольствия, а что их дело, труд, поиск принесёт

пользу им самим и другим –детям, подросткам, молодежи , родителям и другим окружающим.

Специалисты РЦПМСС «Сайзырал» организуют выездные акции в течение учебного года по заявкам образовательных учреждений, а также согласно плану в каждый год выезжают лагеря республики с целью изучения психологического климата, проведение коррекционно-развивающих занятий с детьми и обсуждением с педагогическим коллективом результатов проводимых акций.

Литература

1. «Работающие программы», выпуск 6. Без секрета всему.... -М., 2000.
2. А. С.В. Кривцова, Е.А. Мухаматулина. Тренинг: Навыки конструктивного взаимодействия с подростками / Практическое руководство для школьного психолога. М.: «Генезис», 1997г.
3. А.С. Личко, В.С. Битеский. Подростковая наркомания. Литература, 1991
4. Баркан А.И. Практическая психология для родителей, или Как научиться понимать своего ребенка. — М.. Аст-Пресс, 1999.
5. Д. Андерсон, Думаи, пытайся, развивайся (практикум).
6. К. Фопель «Психологические группы. Рабочие материалы для ведущего».
7. Лазарев В.С., Поташник М.М. Как разработать программу развития школы. - М., 1993;
8. Лисецкий К.С. Психология межличностного конфликта в старшем школьном возрасте. Самара, 1995.
9. М. Дж. Смит «Тренинг уверенности в себе».
- 10.Медико-санитарное просвещение в школе в целях профилактики СПИДа и ЗППП, ЮНЕСКО/ВОЗ/№ по СПИДу, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
- 11.Н. Э. Энкельман, Начни с себя. Советы 13 – 16 летним (практикум).
- 12.Осорица М.В. Секретный мир детей в пространстве мира взрослых. — СПб.: Питер, 1999. — 288 с.
- 13.Смит. Р. Групповая работа с детьми и подростками. — М. Генезис, 2000. — 272 с.
- 14.Соловьёв А.В. Навыки жизни: (Методические рекомендации по курсу профилактических занятий для подростков). М., 2000. — (Серия «Работающие программы». Выпуск 8).
- 15.Укрепление здоровья и профилактика заболеваний. Практические аспекты. /Материалы конференции 18—20 апреля 2000 г. М., 2000.
- 16.Ф. Бурнард «Тренинг межличностного взаимодействия».

Общее положение акций

I. Общие положения

1.1 Проведение профилактических и просветительских акций основаны на исполнении _____ и Республиканской целевой программы

II. Цели и задачи

2.1. Акция проводится в целях формирования отношения к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

III. Организаторы акции

3.2. Организаторами акции являются: Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения «Сайзырал»

IV. Место и время проведения

4.1. Акции проводятся в течение года на базе Центра, микрорайонах города, в городах и кожунах республики.

V. Участники акции

5.1 Возраст участников акции – 6-17 лет

5.2. Возраст участников молодежных мероприятий от 14 до 17 лет.

5.3 Возраст участников мероприятий с населением неограничен.

5.4. Обязательно специалистов ведомств профилактики, спортивной, культурной, молодежной культуры.

VI. Содержание и формы проведения акции

6.1. Акция может проходить с использованием различных форм и методов:

6.2. Информационно-профилактические площадки для проведения акций, где включены консультации специалистов, анкетирование, тренинги, ролевые игры, танцевальные разминки, экзамены, дискуссии; раздача листовок, памяток, плакатов на тему здорового образа жизни.

6.3 Консультации специалистов по вопросам медицинского, социально-психологического характера.

6.4. Профилактические и просветительские акции: «Город без табачного дыма», «Мир без наркотиков», «Летний лагерь- территория здоровья», «Дорога жизни», «Наша семья против СПИДа», «Мы за здоровый образ жизни»

6.5. Показ и обсуждение видеофильмов и кинолекториев.

6.6. Социологические исследования, опросы, тесты, анкетирование.

6.7. Выступления перед населением кожуунов с участием известных людей школы, города, района и республики, родителей учащихся, которые выступают в поддержку здорового образа жизни.

6.8. В образовательных учреждениях акции начинаются с Уроков здоровья, которые предполагают проведение мероприятий по формированию навыков

ЗОЖ с использованием современных информационных технологий и методик (мультимедийная презентация, диспут-обсуждение, коммуникативная площадка).

6.9. Каждый год с 15 по 25 августа провести мониторинг эффективности акции.

6.10. Все мероприятия направить на создание положительного имиджа здорового человека.

VII. Финансирование

7.1. Финансирование мероприятий акции осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных на основную деятельность, а также за счет благотворительных взносов и спонсорской поддержки.

Методические материалы к проведению акций

Приложение №2

«Город без табачного дыма»

Добрый день, сегодня _____ проводится акция «Город без табачного дыма». Акция проводится с целью исследования отношения жителей и гостей г. Кызыла (села _____) к табакокурению, а также для информирования негативного влияния курения на здоровье человека.

Пожалуйста, ответьте на следующие два вопроса:

1. Каково Ваше отношение к курению?

2. Знаете ли, чем может грозить курение вашему здоровью?

3. Что такое пассивное курение?

Спасибо, вам за Ваше внимание к проблеме табакокурения и участие в социологическом опросе. Расскажите, пожалуйста, своим близким, знакомым о сегодняшней акции, вреде курения, ЭТА памятка о вреде курения и визитка Центра «Сайзырал» вам. Берегите здоровье!

Памятка о вреде курения (к акции «Город без табачного дыма»)



Курение?

ДА/НЕТ...ТВОЙ ВЫБОР

Хочешь ЖИТЬ - Бросай курить!!!

Курение – это процесс отравления табачным дымом.

Как действует табак на организм человека?

Первой «целью» поражения никотина является сердечно-сосудистая система человека. Результат – инфаркты, гипертоническая болезнь и в полтора раза (по сравнению с некурящими) увеличение риска инсульта.

Вторая мишень для сигареты – это дыхательная система. Результат – бронхит курильщика и хроническая пневмония.

Третья «цель» узаконенного яда – органы желудочно-кишечного тракта. Результат – язвенная болезнь.

На четвертом месте – проблемы имеют разделение по половому признаку. У мужчин возникают проблемы с сосудами ног, у женщин – с костной системой (формируется повышенная ломкость костей).

Здоровье и курение - несовместимы!!!

Инструкция по работе с анкетой (к акции «Город без табачного дыма»)

«Перед вами анкета, ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов. Где есть строчки, впишите свои предложения и мнения. Где есть варианты ответов «Да»; «Нет», выберите подходящий и обведите его кружочком».

Анкета

1. Какие важнейшие органы человека ты знаешь, перечисли.
2. Под влиянием табака ухудшается память, повышается утомляемость, страдает зрение?
ДА НЕТ
3. Никотин оседает в легких и затрудняет дыхание?
ДА НЕТ

4.

Пассивный курильщик - это человек, который курит?

ДА

НЕТ
 5.

Активный курильщик - это человек, который курит?

ДА

НЕТ
 6.

- К каким болезням приводит курение? Перечисли .
 7.

Что ты сделаешь, если тебе предложат сигарету?
 8.

Как сделать, чтобы люди не курили? Напишите ваши предложения.
- Спасибо за участие!

- повышение роли изобразительного искусства в патриотическом, нравственном и эстетическом воспитании детей;
- создание условий для включения подростков в творческую деятельность по созданию привлекательного имиджа здорового образа жизни;
- развитие детского и молодежного творчества в рамках первичной профилактики наркомании;
- формирование у учащихся направленности на здоровый жизненный стиль.

- воспитание чувства патриотизма, любви к своей стране.

3. Организаторы Конкурса

ГБОУ Республиканский Центр психолого-медико-социального сопровождения «Сайзырал»

4. Участники Конкурса

В Конкурсе могут принять участие все желающие в возрасте до 18 лет (учащиеся образовательных учреждений всех типов и видов), как индивидуально, так и группой.

5. Порядок и сроки проведения

Конкурс проводится каждый год 26 июня.

Организаторы обеспечивают участников мелом (фломастерами, карандашами и альбомными листами или ватманами на случай дождя).

Программа проведения:

- 10.00-10.30 – Регистрация участников (Специалисты ГБОУ РЦПМСС «Сайзырал»)
- 10.35 – 11.30 – Проведение конкурса рисунков на асфальте «Я выбираю жизнь»
- 11.30 – 12.00 – подведение итогов конкурса рисунков, награждение победителей. (Специалисты ГБОУ РЦПМСС «Сайзырал»)

6. Условия Конкурса

Каждый участник дает своей работе смысловое описание работы в устном или письменном виде.

Конкурсные работы оцениваются по следующим номинациям:

- Самый юный участник;
- Моя дружная семья;
- Дорогой добрых дел;
- Жизнь без вредных привычек;
- Если хочешь быть здоров;
- Жизнь прекрасна;

6. Организационные вопросы

Жюри оценивает каждую творческую работу по 5-балльной системе по следующим критериям:

- соответствие заявленной тематике;
- качество исполнения;
- степень восприимчивости.

Победители Конкурса (в соответствии с балловой оценкой Жюри) по каждой номинации в каждой форме выражения награждаются дипломами I, II, III степени и ценными призами.

Заявка
на участие в конкурсе рисунков по антинаркотической профилактике
" Я выбираю жизнь!"

Место проведение: _____

Время проведение: 26 июня 20____ г.

- 10.00-10.30 – Регистрация участников (Специалисты ГБОУ РЦПМСС «Сайзырал»)
- 10.35 – 11.30 –. Проведение конкурса рисунков на асфальте «Я выбираю жизнь» (Парк)
- 11.30 – 12.00 – подведение итогов конкурса рисунков, награждение победителей. (Специалисты ГБОУ РЦПМСС «Сайзырал»)

Имя:	
Фамилия:	
Возраст:	
Название учебного заведения:	
Дом.адрес	
Примечание	

Общий список
участников конкурса на асфальте «Я выбираю жизнь»,
приуроченное Международному дню борьбы против наркотиков

№	Ф.И.О.	ОУ	Адрес (город/кожуун)	Примечание

Приложение №4

Акция «Летний лагерь – территория здоровья»

Цели:

1. Сформировать понятия «здоровый образ жизни и его составляющие»,

«вредные привычки и их влияние на здоровье».

2. Развивать умение анализировать, сопоставлять, делать выводы, формулировать

и отстаивать свою точку зрения.

3. Способствовать воспитанию убеждения, что только сам человек определяет

свой здоровый (или нездоровый) образ жизни;

способствовать формированию здорового образа жизни

Оборудование: Ватманы, фломастеры.

Вступительное слово ведущего

Здравствуйте, дорогие дети! Мы специалисты Центра «Сайзырал» приехали, сегодня гости в ваш лагерь, чтобы поговорить вместе с вами о самом сокровенном, дорогом, бесценном даре человечества. Кто из вас догадался, о чем мы на сегодняшней встрече будем говорить? (О здоровье). Да.

Нам хочется, чтобы наша встреча дала вам возможность задуматься о состоянии своего здоровья и отстаивать свое мнение по отношению здорового образа жизни.

И прежде чем перейти к основной части нашей встречи, мы желаем всем участникам сегодняшней нашей встречи быть активными, дисциплинированными, доброжелательными, не завидовать успехам других команд и не критиковать. Вы наверно удивляетесь о том, почему я говорю про команды. Да потому, что я хочу, чтобы вы все сейчас друженько разделившись на 2-3 команды и проехали с нами по станциям территории здоровья.

Первая станция называется «Не сдерживай свои чувства!»

Задание: Вы все должны знать, что много положительной энергии нашему здоровью дает и наше настроение. Я вижу, что у вас хорошее настроение, но для поднятия настроения еще на один уровень выше, мы сделаем вот как. Сначала послушайте меня, а потом все вместе скажем(1 раз показать).

Не зря станция называется

«Не сдерживайте свои чувства», давайте все вместе расслабимся и свободно в свое удовольствие проверим свое настроение.(Разминка с кричалкой «Хей-хей»)

Итак, вторая станция называется «Давайте, познакомимся».

Ведущий: Надо придумать название команды и девиз. Не забывайте, что акция наша проходит под названием «Летний лагерь-территория здоровья!» (10 мин.)

Третья станция «Человек - здоровье-красота!». У каждого из вас есть что - то своё, замечательное, неповторимое, и это своё составляет часть вашей команды. Задание: Дайте портрет команды, чтобы каждое ваше «свое» раскрывало следующее выражение: «Человек-здоровье-красота». Для выполнения задания вам создать скульптуру и сделать защиту (15 мин.)

Четвертая станция «Ассоциации»

Задание: написать на ватманах ассоциации к понятиям «наркотики и наркомания».(5 мин.)

Ведущий: Мы выяснили, какие ассоциации вызывают понятия «наркотики и наркомания». А теперь давайте немножко обсудим следующие вопросы, опираясь на ассоциации, которые только, что мы написали. Свои ответы на вопросы аргументируйте, пожалуйста.

- Курить – это хорошо или плохо?
- Алкоголь – это наркотик?
- Почему курящему человеку легче начать пить, а пьющему – приобщиться к наркотику?
- Какие люди начинают употреблять алкоголь, курение и наркотики?
- Кто распространяет наркотики. Почему люди, наживающиеся на продаже наркотиков, сами не употребляют их?

Ведущий: Дорогие дети! Поднимите, пожалуйста, руки те, кто знают знакомых или друзей, которые курят или уже пробовали спиртные напитки. Если причиной курения, употребления алкоголя и наркотиков ваших друзей выступает подражание друзьям, то поверьте мне, он, ваш знакомый или друг глубоко ошибается. Потому что настоящий друг никогда не пожелает другу плохого, если так поступают друзья, то они не настоящие, в таком случае лучше сменить круг общения.

Если к употреблению алкоголя или наркотиков толкает потребность к самоутверждению, значит, самоутверждение понимается в корне неправильно, ведь "самоутверждение" через вредные и пагубные привычки в итоге приводит к тяжелым формам зависимости, а далее - к смерти.

Пятая, последняя станция: «ЗОЖ».

Задание: 1.Нарисовать плакат по теме: «Мы за здоровый образ жизни!»

2.Защита плакатов.

3.Подведение итога защиты

Ведущий: Мечтаешь ли ты о долгой и счастливой жизни? (ДА!!!)

Кто же согласится на короткий век и жалкое существование?! (НИКТО!!!)

Вы наше будущее. Ведь ИМЕННО вам предстоит достичь успехов в жизни.

И лучше вам не узнать, что такое рабство и что такое боль. А значит, НАРКОТИКИ (курение, алкоголь и наркотики)– не для

____ НАС!

Слово _____ членам _____ жюри:_____

Ведущий: Мы проехали все пять станций территории здоровья. Заканчивая нашу встречу, мне хочется сказать всем вам, ребята, «Спасибо, за интересно проведенное время. Наша сегодняшняя игра показала, что в вашем лагере нет нездоровых жителей. Вы заслуживаете девиз: «Здоровом теле- здоровый дух!». Здоровья и успехов в жизни. До свидания!

Акция «Дорога жизни»

Составитель Полякова В.В.
директор ГБОУ РЦПМСС «Сайзырал»

Цель:

1. Формирование у детей системы ценностей общей культуры и навыков позитивного толерантного образа жизни.
2. Формирование у детей осознанного бережного отношения к своему здоровью и необходимости вести здоровый образ жизни.
3. Развитие творческой инициативы личности.
4. Правовое воспитание.

Задачи:

- создать условия для развития детей творческих и лидерских способностей, формирования личности, способной внести свой вклад в жизнь лагеря;
- способствовать формированию умения разрешать конфликтные ситуации через диалог;
- обогащать сознание и мышление детей знаниями по истории и культуре своего кожууна, Республики, об моральных обязанностях и правовых нормах.

Наглядные материалы: плакаты на тему здорового образа жизни, визитки ТД, памятки по профилактике асоциального поведения, формирование толерантного сознания и позитивного отношения к жизни.

Отряды сдают рапорта старшему вожатому, сообщают о готовности.

Ведущий: Уважаемые ребята и девочки! Как настроение? Мы, сотрудники Центра «Сайзырал», приехали сегодня в ваш лагерь,

Поют сотрудники «Мы к вам приехали на час...

-Привет! Бонжур! Хеллоу!

А, ну, быстрее любите нас!!

Вам круто повезло!

Ну-ка, все вместе уши развесьте!

Лучше по-хорошему хлопайте в ладоши ВЫ!

Сегодня вы расскажите о том, что знаете про жизнь в позитиве, о полезных и вредных привычках, о здоровом образе жизни, о толерантности, о детском телефоне доверия, о законах и ответственности. Покажите свою ловкость и находчивость. Вы пройдете через испытания, на станциях работают специалисты:

На станции «Телефон доверия» вас встретит _____

На станции «Закон и ответственность» вас встретит _____

На станции «Спортивная» вас встретит _____

На станции «Здоровье» вас встретит _____

На станции «Жизнь в позитиве» вас встретит _____

Капитанам взять маршрутные листы

Правила проведения акции: Участники акции должны быть активными, дисциплинированными, доброжелательными, не завидовать успехам других команд, не критиковать.

На станции «Телефон доверия»»

1. Вопрос: Если у тебя проблема, то куда ты можешь обратиться за психологической поддержкой?

Пояснения ведущего: В первую очередь надо рассказать родителям или воспитателю, иногда вы боитесь обратиться к ним, потому что думаете, что вас не поймут, а взрослые, наоборот, страдают от того, что хотели бы помочь, но не знают в чём проблема. И всё — таки, если вы не доверяете им, можно обратиться к школьному психологу, позвонить по республиканскому телефону доверия 88002000122. А после 14 лет вы имеете право обратиться за помощью в социальные или психологические службы, такие как наш Центр, самостоятельно, не спрашивая разрешения родителей.

2. Вопрос: Что делать, если нет друзей и вы от этого страдаете?

Пояснения ведущего: Не вини окружающих, постарайся измениться сам. Например, научись знакомиться с окружающими, будь интересным товарищем. Для этого можно научиться играть на гитаре, выучить песни, записаться в секцию, в которую ходят интересные тебе ребята. Поделись своими умениями с окружающими, например, испеки торт, рассмеши товарищей, научи их плавать. Научись быть смелым, но также умей уступать.

3. Вопрос: Как сделать свою жизнь интересной? Что делать, когда очень скучно и плохое настроение?

Пояснения ведущего: Во—первых, мы сами строители своего настроения, попробуй 50 раз улыбнуться перед зеркалом или скорчить себе рожу. Затем составь на листке перечень того, что тебе интересно, а теперь рядом напиши то, что нужно сделать для того, что бы это стало реальностью. Действуй! делай реальные шаги, а не мечтай о несбыточном и у тебя не будет времени для скуки.

4. Вопрос: Как стать уверенным в себе?

Пояснения ведущего: Тебе надо поверить, что ты неповторимая личность, достойная уважения и любви! Но как это сделать?

Первый шаг к уверенности - активность. Проявитесь в компании друзей или вот на таком мероприятии. Не бойся что - то сделать неправильно. девиз уверенности: не бойтесь делать ошибки. Вас поправят, вам помогут, зато потом вы будете сильнее и увереннее в себе.

Стация «Закон и ответственность»

Вопрос: Иногда дети и молодежь, злоупотребляющие одурманивающими веществами, рассказывают в компании о своих ощущениях, может ли рассказчик быть привлечён к уголовной ответственности?

Ответ: а) может, б) не может, в) могут предъявить штраф.

Вопрос: Какую ответственность понесёт человек, который приобщит к наркотикам несовершеннолетнего?

Ответ: а) не несёт ответственности; б) арест до 6 месяцев; в) лишение свободы на срок от 3 до 8 лет.

Вопрос: Несут ли родители или опекуны основную ответственность за воспитание и развитие ребёнка, которому не исполнилось 14 лет?

Ответ: а) не несут; б) частично несут в) несут основную ответственность.

Вопрос: Имеет ли право ребёнок свободно выражать свои взгляды по всем вопросам, затрагивающим его?

Ответ: а) не имеет; б) не по всем вопросам; в) имеет.

Станция «Здоровье!»

Ведущий: Мы уже увидели, что вы активные, творческие, думающие, спортивные ребята, а теперь хотим выяснить вашу позицию по отношению к Наркотикам. Мы с вами встречаемся накануне Всемирного дня борьбы с наркотиками. Общество не только нашей Республики Тыва, но и всей нашей планеты тревожится за ваше здоровье, а человек, зависимый от наркотиков, не может быть здоровым.

1. Вопрос: Что такое наркотики?

Ответ: Это вещества, которые влияют на психическое здоровье людей и вызывают привыкание.

2. Вопрос: как человек втягивается в употребление наркотиков?

Ответ: Как правило, наркотики начинают употреблять неуверенные в себе, слабовольные, скучающие люди. Но затем происходит не только психологическое, но и физическое привыкание. Наркотик включается в обмен веществ и без очередной дозы человек испытывает тяжёлые физические страдания.

3. Вопрос: Как можно отказаться от принятия наркотиков, спиртных напитков, противоправного поведения?

Инструкция: Всем командам нужно дать задание-ситуацию на способ отказа (не менее 5 способов).

Ситуации: как отказаться от принятия наркотиков; когда предлагают выпить пиво; как отказаться от предложенной сигареты; когда предлагают проникнуть в продуктовый ларёк в ночное время; когда предлагают избить человека.

Станция «Жизнь в позитиве».

Ребятам предлагают продемонстрировать танцы народов мира.

Стация «Спортивная»

Ребятам предлагают поучаствовать в спортивной эстафете.

Подведение итогов акции.

1. Победитель республиканской акции «Дорога жизни.» стал отряд_____

2. Победитель республиканской акции «Скажем телефону доверия ДА» стал отряд_____

3. Победитель республиканской акции «Спорт вместо наркотиков» стал отряд_____

4. Победитель республиканской акции « Жизнь в позитиве» стал отряд_____

5. Победитель республиканской акции «летний лагерь – территория здоровья» стал отряд_____

6. Победитель республиканской акции «Толерантность – образ жизни» стал отряд_____

Ведущий (заключительное слово) – Ребята с Вами было приятно работать. Мы видим, что подрастает достойная смена, и вы завтра станете опорой нашей страны. Именно, вы будете политиками, бизнесменами, строителями, учителями и от вашей активной жизненной позиции будет зависеть счастливое существование нашей планеты.

Мы хотим, что бы вы выросли здоровыми, активными, уверенными, общительными и надеемся, что наша акция поможет вам в этом.

Бланк заполняемого маршрутного листа
Акции: «Дорога жизни »

Название оздоровительного лагеря: _____

Командир отряда: _____

Название команды: _____

Девиз: _____

Количество участников _____

Отсутствующие по причине _____

Воспитатель отряда: _____

№	Наименования станций	На каждой станции суммируется до 10 баллов	Подпись ответственного по станциям	Примечание
1.	«Толерантность-образ жизни»			
2.	«Детский телефон доверия»			
3.	«Закон и ответственность»			
4.	«Здоровье»			
5.	Жизнь в позитиве			
6.	«Спорт вместе наркотиков»			

7	Подведение итога «Дорога жизни 2012»			
---	--	--	--	--

Дата проведения: « ____ » _____ 20__ г.

Подпись командира отряда: _____

Приложение №6

Акция «За здоровый образ жизни».

Цель: Профилактика ПАВ и ориентирование детей и подростков на здоровый образ жизни.

Задачи:

- Показать альтернативное проведение свободного времени в подростковой среде.
- Обучение способам преодоления чувства тревоги
- Развитие коммуникативных способностей и уверенности в себе.

Наглядные материалы: плакаты, музыка, буклеты ЗОЖ..

Вступительное слово ведущего

Здравствуйте, милые дети и уважаемые взрослые замечательного лагеря _____! Мы рады приветствовать всех вас в этот летний, солнечный день таких красивых, озорных, умных, брызжущей энергией и оптимизмом девочек и мальчиков! Приветствуем также замечательных педагогов и всех работников лагеря. Думаю, вы согласитесь, с нашим мнением в том, что красоту и озорство, неиссякаемую энергию и ум Вам дает, чистый воздух и неопиcуемая красота природы Вашего кожууна.

И отсюда, каждый день в вашем лагере насыщен событиями, незабываемыми впечатлениями, и в свою очередь мы, надеемся, что наша встреча пополнит вашу копилку «ЗОЖ», и тем, самым оставит только яркие впечатления о нашей встрече.

Ведущий. Участникам сегодняшней акции мы желаем быть активными, дисциплинированными, доброжелательными, уважать и не критиковать друг друга. Давайте сначала познакомимся и сделаем это следующим образом.

1. Игра-активатор «Спрашивают, а мы отвечаем»

Поиграем игру «Спрашивают, а мы отвечаем», по вашим ответам я узнаю, какие же жители живут в этом сказочном лагере.

- Жители сказочного лагеря ?, вы готовы отвечать на вопросы? (ДА)
- Все вы очень разные мы видим, но живете вы дружно? (ДА)
- Раз дружно живете, от трудностей наверно не боитесь? (ДА)
- И все мечтаете о долгой счастливой жизни? (ДА)
- Значит вредные привычки не для ВАС? (ДА)
- И вы выбираете, какой образ жизни? (Мы выбираем ЗОЖ)

Ведущий Мы видим, что все вы пришли на сегодняшнюю встречу с хорошим настроением. Так давайте сделаем его еще лучше, если мы хотим

дать нашему ЗДОРОВЬЮ много положительной энергии. Потому, что хорошее настроение для здоровья человека играет немаловажную роль.

2. Игра «Не сдерживайте свои чувства»

Ведущий. Не зря игра называется «Не сдерживайте свои чувства», давайте все вместе расслабимся и свободно в свое удовольствие поднимем свое настроение еще на одну ступеньку.

В: парам - парей

Д: хей(окей!)

В: парам - парей

Д: хей-хей

В: парам - парей

Д: хей-хей-хей

В: настроение каково?

Д: (большим пальцем вверх) -во

В: все такого мнения

Д: да

В: Все без исключения

Д: да

В: молодцы

Д: УРА, УРА, УРА!

Ведущий: Спасибо всем! Раз у нас настроение у всех ВО-ВО на ура-!!!
Пойдем дальше.

3.Самопрезентация команд «Образы Здоровой жизни!».

Ведущий. А дальше у нас самопрезентация команд «Образы Здоровой жизни!». Вам нужно представить на суд зрителей название команды, девиз, песню. Разрешается даже презентация в виде сценки. На подготовку вам дается 15 минут. Не забывайте, под каким девизом проходит сегодняшняя наша встреча (В здоровом теле- здоровый дух!)

4.«Не проходите мимо» (10 мин)

Ведущий Следующее задание отрядам **«Не проходите мимо» (15 мин)** Подросткам дается задание сделать фотографии (нарисовать) о вредных привычках и их последствиях, создать плакат «Не проходите мимо!». Нарисовать так, чтобы другие, глядя на этот плакат, могли задуматься и не проходили мимо. Защита плакатов.

5. Ведущий. Те члены команд, которые не задействованы на плакате, будут готовиться к сценическому представлению **«Альтернатива – негативу!»(15мин)**

6. Мусорное ведро. (10 минут) Ведущий показывает иллюстрацию, где изображено мусорное ведро, и просит детей объяснить, что, по их мнению, символизирует мусорное ведро. Ведущий направляет дискуссию таким образом, чтобы каждому участнику представить себе возможность выбросить что-то из своей жизни, и предлагает детям представить, что они что-то выбрасывают за ненадобностью. Это может быть человек, какой-нибудь предмет, место или чувство. Изобразить это надо так, как будто оно падает с руки в мусорное ведро. (Ведущий помогает группе идентифицировать свои

чувства и общие темы. Для одних это может быть вполне реальное разочарование, например от бесполезного подарка. Другие будут описывать абстрактные понятия, такие как ненужные взаимоотношения.)

7. конкурс « Страшилок»(10мин).

Задание: Каждая команда придумывает:

- Антинаркотическую страшилку;
- Антиникотиновую страшилку;
- Антиалкогольную страшилку в стихотворной форме. А та команда, которая сможет подобрать к этим стихам соответствующую мелодию, получит высший балл.
- Выступление команд;
- Подведение итога;

Ведущий Игра-активатор«Живое солнце» (5мин). Сейчас мы вместе с вами поиграем в игру «Живое солнце». Предлагаем всем встать в круг с закрытыми глазами и улыбнуться так, чтобы всем стало тепло. Как будто у нас здесь появилось солнце. (Участники закрывают глаза и двигаются хаотично под быструю музыку. Как только музыка останавливается, дети встают в круг не открывая глаза.) А теперь откройте глаза, возьмитесь за руки. Мы хотим, чтобы детство ваше всегда улыбалось, а если даже появятся грусть, печаль, то пусть они не задерживаются, т.е. как в песне «Улыбка». Давайте, команды, все дружно споем один куплет этой песни.

Ведущий Мы хотим, чтобы в реальной, повседневной жизни вы могли получать тепло, поддержку не только от солнечных лучей, а от своих близких, окружающих людей. То есть жизнь состоит не только из одних радостей и праздников. В жизни бывает и очень трудные моменты. Надо только пережить эти трудности или найти пути выхода из этой трудной ситуации. А находят выход из самых трудных ситуаций в жизни только люди здоровые телом и духом.

Ведущий: А теперь, кто из вас уверен в том, что переживет любую трудность, который возникнет на его жизненном пути, то поднимите руки. Мы тоже уверены в том, что вы преодолеете в этой жизни любые трудности. Ваше умение, талант, находчивость, юный задор, оптимизм дает нам, взрослым, уверенность, что все у вас будет хорошо. Спасибо, за интересно проведенное время. Одним словом будьте здоровыми не только телом, но и духом! До свидания!

Приложение№7

Положение акции

“Наша семья против СПИДА”

Место проведения: Микрорайоны города Кызыла и пгт Каа-Хем

Сроки проведения: 31ноября по 5 декабря

Цели и задачи:

- привлечь внимание общественности к проблемам наркомании и СПИДа;
- способствовать большей информированности подростков и молодежи о проблемах наркомании и СПИДа;

- способствовать профилактике алкоголизма и СПИДа и формированию установки на здоровый образ жизни у подростков и молодежи.

Организаторы:

-Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения «Сайзырал»

Участники:

- Сопровождаемые подростки, учащиеся 9-11 классов и их семьи;
- Семьи, проживающие на территории г.Кызыла.
- Учреждения образования г.Кызыла и пгт.Каа-Хем Кызылского кожууна;
- Библиотеки г.Кызыла;
- Дома культуры г.Кызыла и пгт.Каа-Хем Кызылского кожууна;

Финансирование:

Все расходы, связанные с проведением акции.

Программа проведения акции

Реализация программы будет осуществляться на базе:

- Центра «Сайзырал»;
- Микрорайонов города;
- домов культуры;
- библиотек;
- СМИ;

Основные направления реализации программы

- Информационное
- социальное
- Методическое
- Досуговое

Название мероприятия	Дата Проведения	Место проведения
<u>Досуговое</u>		
- Просмотр тематических фильмов (по графику)	С 30 ноября по 5 декабря каждого года	Центр «Сайзырал», ОУ, Дома Культуры, Библиотеки
<u>Информационное</u>		
- Организация информационных - стендов (выставок) в образовательных учреждениях, Домах культуры, библиотеках на тему “Наша семья против СПИДА ”	С 30 ноября по 5 декабря	Центр «Сайзырал», ОУ, Дома Культуры, Библиотеки
-		

<u>Методическое</u>		
- Выступление на семинарах, на курсах повышения квалификации - Проведение обучающих семинаров для классных руководителей по профилактике асоциальных явлений в молодежной среде. (по заявкам школ)	Согласно плану	Центр «Сайзырал», СПИДцентр,
<u>Социальное</u>		
- Раздача информационных памяток и брошюр	1 декабря каждого года	Центр города Кызыла
- Сбор призыва и пожеланий за Здоровый образ жизни	1 декабря каждого года	Центр города Кызыла

Памятка "Мы против СПИДа"

(к акции «Наша семья против СПИДА»)

Здравствуйте. Наша акция - это попытка откровенного разговора с вами о том, что губит человека, небрежно относящегося к себе и близким. Это взгляд на серьезные проблемы. Все, принявшие участие в акции равнодушны к судьбе поколения, которому жить в 21 веке.

Человек рождается для счастья. И, кажется, нет места в душе его для злого духа и низменного порока.

Почему же именно сегодня многие люди говорят о деградации и опошлении чувств, почему СПИД, наркомания, низкий уровень духовности вдруг стали знаком судьбы целого поколения?

Заболевание СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита является финальной стадией ВИЧ - инфекции, впервые было выявлено в 1981 году в США. СПИД - смертельное заболевание - одно из серьезнейших трагедий современности.

ВИЧ - инфекция постоянно разрушает иммунную защиту организма от других заболеваний, включая некоторые раковые заболевания, туберкулез и инфекционные заболевания.

Семьи и целые страны уже сегодня несут невосполнимые потери. Это потери родителей и рабочих кадров. СПИД - трагедия человечества, самая глобальная проблема современности.

Наш век не назовешь веком веры, но нельзя его назвать и веком безверия. Скорее всего - это век ложной веры, которая нужна некоторым людям, чтобы восполнить его отсутствие искренних убеждений.

Надеемся, что наша памятка станет хотя бы маленькой частицей в решении большой проблемы. Станет как бы профилактикой серьезного заболевания СПИД. Дай бог, вам друзья - здоровья, счастья, долгих лет жизни!

Памятка

Твое здоровье - в твоих руках

(к акции «Наша семья против СПИДА»)

1. Проблема ВИЧ касается сегодня каждого, в том числе и тебя. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека.
2. Сейчас степень распространения вируса такова, что люди с ВИЧ есть и в твоём городе, и в твоём коллективе, и, вполне вероятно, в твоём круге общения. Ты можешь знать об этом, а можешь и не знать. И можно проигнорировать проблему ВИЧ/СПИДа и развитие эпидемии, а можно задуматься над этим. Развитие эпидемии по большей части происходит из-за того, что многие из нас считают, что ВИЧ не может их коснуться. В итоге люди становятся ВИЧ-положительными только потому, что не знали, как избежать передачи вируса, или знали, но посчитали ненужным следовать этой тактике.
3. Только от тебя зависит, изменишь ли ты свое поведение и останешься здоровым, или не станешь думать о своем личном риске передачи ВИЧ и вероятности стать ВИЧ-положительным.
4. Ты должен понимать, что от твоего собственного поведения зависит, как будет распространяться эпидемия в дальнейшем.
5. Даже если тебе не удастся полностью исключить рискованное поведение, снизить риск передачи ВИЧ тебе вполне по силам.
6. **ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который непоправимо разрушает иммунную систему, и человек теряет способность сопротивляться любым инфекциям, в том числе тем, которые не вызывают никаких заболеваний у людей с нормально работающей иммунной системой.
7. **СПИД** (синдром приобретённого иммунодефицита) – последняя, терминальная (смертельная) стадия ВИЧ – инфекции.
8. **Различия ВИЧ и СПИД.** ВИЧ – это вирус, а СПИД – это стадия ВИЧ-инфекции. Алкоголь и наркотики ускоряют болезнь!

Можно заразиться

- при сексуальном контакте без презерватива;
- при использовании нестерильного инструментария;
- при прямом попадании крови в организм;
- от матери к ребёнку.

Нельзя заразиться

- при рукопожатиях, объятиях, поцелуях;
- при кашле и чихании;
- при пользовании общей посудой, постельным бельём;
- при посещении туалета и душевых;
- при укусах насекомых и животных.

ПОЛОЖЕНИЕ
об акции
«Белая лента»

1. Общие положения

1.1. Организатор и разработчик акции – ГОУ РЦ ПМСС «Сайзырал».

1.2. Акция «Белая лента» является одной из активных форм проведения профилактической работы против насилия. Белый цвет является символом справедливости. БЕЛАЯ ЛЕНТА – символ несогласия с насилием в любой формы.

Каждый участник акции, принимая белую ленту, берет персональное обязательство никогда не совершать актов насилия против детей, не мириться с насилием, не искать оправданий для тех, кто его совершает.

1.3. Настоящее положение определяет порядок и регламент проведения акции. Акция проходит ежегодно под девизом «Не будьте равнодушны!» и имеет республиканский масштаб.

1.4. Основные принципы проведения акции:

- 1) принцип персонального неравнодушия и неуспокоенности – «Кто, если не я»;
- 2) принцип уважения прав ребенка на образование, воспитание и развитие;
- 3) принцип сопричастности, сопереживания чужой беде;
- 4) своевременность помощи нуждающимся;
- 5) принцип профессиональной ответственности.

2. Цели и задачи акции

2.1. Цель: привлечение внимания населения к проблемам семейного насилия, жесткого обращения с детьми; формирование негативного отношения к фактам его проявления необходимо в целях защиты наших детей и матерей.

2.2. Задачи:

- проведение профилактических бесед, распространение памяток, буклетов;
- выявление фактов жесткого обращения с детьми, предупреждение подобных случаев и обеспечение их защиты через анонимное анкетирование и др.;
- привлечение широких слоев населения к работе по профилактике жесткого обращения, повышение уровня информационно-просветительской деятельности по проблеме насилия;
- повышение общественного самосознания и ответственности населения Республики Тыва, всех субъектов профилактики по формированию ответственного отношения к проблеме насилия над детьми и матерями;

- информирование о работе круглосуточной службы «Телефон доверия» различных служб и ведомств:

Телефон Доверия соцзащиты – 5-36-92 (в рабочее время);

Телефон Доверия Министерства здравоохранения РТ – 89632049009, 6-34-07 (круглосуточно, для абонентов БИЛАЙНА бесплатно);

Телефон Доверия МВД РТ – 9-35-97 (круглосуточно);

Телефон Доверия для детей, подростков, молодежи и их родителей Министерства образования, науки и молодежной политики – 4-88-22 (круглосуточно);

Телефон Доверия УФСКН РФ по РТ – 3-60 -50.

3. Участники акции

3.1. Участниками могут быть учащиеся, их родители, педагоги.

3.2. Акция организуется совместно со специалистами комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, учреждений образования, здравоохранения, правоохранительных органов, социальной защиты населения и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и др.

3.3. Возраст и категория участников акции не ограничен.

4. Время и место проведения акции

4.1. Акция проходит в образовательных учреждениях республики в каждый год с 10 апреля по 17 мая. Ответственные – руководители органов управления образованием кожунов, гг. Кызыла, Ак-Довурака, ГОУ НПО, СПО;

4.2. Проведения акции определяется администрацией образовательного учреждения.

4.3. Местом проведения акции могут быть спортплощадка, спортивные или актовые залы образовательного учреждения.

4.4. Продолжительность акции – от 1 до 3 часов.

5. Структура рабочей группы

5.1. Для проведения акции создается рабочая группа из числа специалистов образовательных учреждений и других организаций и ведомств.

5.2. Рабочая группа утверждается приказом директора образовательного учреждения.

5.3. Рабочую группу возглавляет заместитель директора по профилактической/воспитательной работе или иное ответственное лицо, которое назначается приказом директора.

6. Содержание деятельности рабочей группы

6.1. Рабочая группа разрабатывает:

- 1) график проведения акции;
- 2) график рейдов по профилактике жесткого обращения;
- 3) программу (сценарий) проведения акции, эмблему и другую атрибутику.

6.2. Организует проведение:

- 1) конкурса рисунков «Скажем, «НЕТ» насилию!»;

- 2) акции Белая лента»;
- 3) работу «Ящика доверия», «Кабинета доверия», «Телефона доверия»;
- 4) обеспечивает информационными материалами по профилактике насилия (обеспечение белыми лентами организаторов акции);
- 5) организует профилактические рейды с представителями комиссии по делам несовершеннолетних, отдела опеки и попечительства, инспекторами по делам несовершеннолетних и др.

6.3. Рабочая группа осуществляет контроль за подготовкой и проведением всей акции.

6.4. Рабочая группа осуществляет мониторинг с подведением итогов акции.

6.5. По окончании акции каждое образовательное учреждение направляет в ГОУ «РЦ ПМСС «Сайзырал» информацию о проведении акции с указанием количества участников, о содержании мероприятий, предоставляет выводы и предложения в каждый год до 20 мая.

6.6. По итогам работы наиболее успешные участники будут награждены дипломами, грамотами и ценными призами.

Акция «Белая лента»

(к акции «Белая лента»)

Впервые акция «Белая лента» в республике Тыва была проведена в мае 2009 года с целью обратить внимание общества на насилие по отношению к детям и женщинам. История данной проблемы берёт начало в 1991г. В Канаде более 100 тысяч человек надев белые ленточки выступили с акцией против жестокого обращения с детьми и женщинами.

Акция «Белая лента» является одной из активных форм проведения профилактической работы против насилия. Белый цвет является символом справедливости. БЕЛАЯ ЛЕНТА – это символ несогласия с насилием в любой формы. Каждый участник акции, принимая белую ленту, берет персональное обязательство никогда не совершать актов насилия против детей, не мириться с насилием, не искать оправданий для тех, кто его совершает.

Сегодня девиз нашей акции «Не будьте равнодушны!», «Кто, если не я остановит насилие». Это неравнодушное поведение граждан сопереживающих чужой беде. Это призыв к людям быть неравнодушными к чужой беде.

«Телефон доверия»

различных служб и ведомств

(к акции «Белая лента» и «Телефон доверия»)

Телефон Доверия соцзащиты – 5-36-92 (в рабочее время);

Телефон Доверия Министерства здравоохранения РТ – 89632049009, 6-34-07 (круглосуточно, для абонентов БИЛАЙНА бесплатно);

Всероссийский Детский ТД-8-800-2000-122;

Телефон Доверия МВД РТ – 9-35-97 (круглосуточно);

Телефон Доверия для детей, подростков, молодежи и их родителей Министерства образования, науки и молодежной политики – 4-88-22 (круглосуточно);

Телефон Доверия УФСКН РФ по РТ – 3-60 -50.