

РАННЕЕ СЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Рекомендации специалистов родителям

В последнее время проблема преждевременного полового развития у ребенка увеличивается. Проблема не нова. Причинами раннего сексуального развития могут быть (за исключением медицинских аспектов):

- ребенок копирует (повторяет) поведение своих родителей или увиденные сцены фильма;
- у ребенка закрепились связь между таким поведением и популярностью среди сверстников;
- тесная одежда;
- низкая самооценка, ведущая к неуверенности в себе. В данном случае такое поведение является способом обратить внимание на себя, почувствовать себя более значимым и взрослым;
- ребенок когда-то подвергался сексуальным домогательствам.

Проблема есть. Причины выявили. Что нужно делать и как? Попытаемся найти выход. Вы заметили, что ребенок раннего возраста рассматривает свои гениталии (или гениталии другого ребенка). Необходимо спокойно запретить это действие такими комментариями: *«Трогать руками половые органы нельзя, т.к. они очень нежные и их можно поранить, запачкать, и они могут заболеть»*. Или следует сказать *«Трогать может только врач или мама»*. Половые органы являются частью человеческого организма (часть тела человека). *Ведь мы учим своих детей правилам гигиены зубов, глаз, ушей. Говорим, что язык показывать не культурно, что выделения из носа необходимо убирать носовым платком и т.п.* Точно также можно учить детей к гигиене полового органа. В ходе замечания, беседы у ребенка не должно сформироваться особое отношение к половым органам, как к чему-то запретному, но интересному.

В случае, когда детки трогают свои или чужие гениталии вам необходимо вмешаться (сохраняя спокойное, миролюбивое настроение). Научите малыша постоять за себя и отказываться принимать участие в таких просмотрах-играх: *«Я не хочу, чтобы ты прикасался моему телу или не хочу так играть.. Я не хочу, чтобы ты это делал со мной»*. Не забывайте хвалить ребенка с ранним сексуальным развитием, когда он проявляет нормальные детские навыки, действия.

Для предотвращения проблемы рекомендуем:

1. Удовлетворяйте естественный интерес ребенка в познании своего тела: посещение бани, пляжа, рассматривание иллюстраций в книге. Основная задача правильно подобрать книги, правильно построить беседу. Специалисты считают, что мальчики с 3-х лет должны посещать уже мужскую баню, а не женскую.
2. Дети не должны спать в одной кровати с родителями, особенно дочка с папой, а сын с мамой. К сожалению, есть семьи, в которых мама спит с сыном до 11-14 лет.
3. Проводить цензуру просмотра детьми телевизионных передач. Комментировать увиденное можно такими словами: *«Такое поведение нормально для взрослых, но НЕ НОРМАЛЬНО для детей. Ведь взрослые не сидят на горшке, не играют в песочнице и т.п.»*
4. Интересуйтесь играми ребенка, больше уделяйте ему внимания, повышайте его самооценку.

ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.
- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.
- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего знакомого(гражданского мужа или мужа), прислушайтесь к его словам, поговорите, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

Литература:

Насилие над детьми: как защитить наших детей и помочь им: Сборник методических рекомендаций / Сост. Лапицкая Н.Н., Соловьева И.Е., Конкина В.А. и др. – Рязань: Рязанский гендерный центр, 2008.