

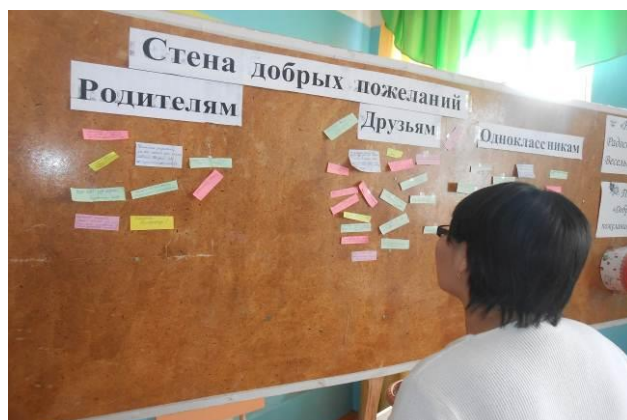


В образовательных организациях республики успешно завершился месячник психологической безопасности, который проходил со 2 марта по 11 апреля 2015г.

В рамках Месячника были проведены различные мероприятия с обучающимися, педагогами и родителями. Были использованы разнообразные формы работы, что позволило сделать мероприятия интересными и увлекательными для ребят, способствовало укреплению классных коллективов.

Во многих школах в День открытия Месячника психологического здоровья началась с коллективного творческого дела «Стена мечтаний», «Дерево счастья», «Дерево добрых пожеланий».

В ходе Месячника проводились диагностики по выявлению тревожности, агрессии, акцентуации характера, уровня безнадежности по шкале безнадежности А.Бека методике Филиппса, проективной методике «Дом. Дерево. Человек» (1-5 классы); опроснику «Диагностика состояния агрессии» А. Басса, А. Дарки, методике «Патохарактерологический диагностический опросник для подростков» (6-11 классы).



Для учащихся с 1 по 11 классы проведены классные часы, беседы на разные темы: «Мое психологическое здоровье», «Как научиться жить без драки», «Учимся ставить и добиваться своих целей», «Как преодолеть тревогу», «Откровенный разговор о нас самих», «Мечты сбываются. (Выбор жизненных целей)», «Любовь к жизни», «Давайте жить дружно», «Успех в моей жизни», «Настоящий друг», «Что я знаю о самом себе?», «Что такое характер, темперамент», «Мое психологическое здоровье», «Я не один на земле», «Позитивное отношение к себе и окружающим», «Как научиться жить без драки», «Добро и зло», «Что такое характер, темперамент», «Мы – одна семья», «Мы за здоровый образ жизни», «Моя уверенность в себе», «Мои привычки», «Мои силы, мои возможности» «Дерево мечты», «Воля и характер тувинцев: прошлое, настоящее, будущее», с целью развития волевых качеств, формирования нравственных идеалов учащихся.

Проведены психологические уроки, тренинги «Я – личность!», «Барьер понимание», «Тропинка к своему Я», «Я – уникальная и неповторимая личность!»,

«Познавая себя - познаешь других», «Подросток и конфликты «Как психологически подготовиться к экзаменам», «Учусь владеть собой», «Обида! Способы саморегуляции», «Способы снятия психоэмоционального напряжения», «Я – взрослый человек» на формирование социально-важных навыков: навыки аутогенной тренировки и эмоционально-волевой саморегуляции, умения преодоления конфликтных ситуаций и стресса; навыки общения и конструктивного взаимодействия; выработки мотивации достижения успеха и уверенности в себе; умения находить способы и приемы решения сложных жизненных ситуаций. Также проведены тренинги, упражнения, направленные на развитие эмоциональной саморегуляции, совладения со своими чувствами, обучение приемами релаксации и способам снятия нервно-психологического напряжения, для учащихся 9,11 классов во время сдачи ОГЭ, ЕГЭ.

Мероприятие	весна 2013г	осень 2013г	весна 2014 г	осень 2014г	весна 2015г	динамика, %
Классные часы (ч.)	1069	7707	3495	3638	8949	156
Уроки психологии (ч.)	327	7018	4247	2416	5134	20,8
Тренинговые занятия (ч.)	955	5078	2198	1047	4240	92,9
Общий охват	18265	53454	32075	34037	36982	15,3

Из сравнительной таблицы наблюдается, что в построении работы с учащимися педагоги используют классные часы как одна их самых эффективных форм групповой работы по формированию устойчивых жизненных позиций.

Также проведены конкурсы сочинений, рисунков, фотографии, презентаций «Я люблю жизнь!», «Я рисую счастливую жизнь», «Пусть будут счастливы дети!», «Счастливые моменты», «9 добрых дел». Проведена ярмарка–презентаций «Моя счастливая семья», «Спасибо, Вам мамы» психологами МБОУ СОШ с. Хову-Аксы, МБОУ СОШ с. Ак-Тал, МБОУ СОШ с. Элегест, МБОУ СОШ с. Моген-Бурен, МБОУ СОШ с. Баян-Кол, где учащиеся начальных классов приняли активное участие. Участники ярмарки представили классу информацию о своей семье, о каждом из её членов, нашли в них положительные и интересные черты, показа, насколько сильно семья сплочена и какие в ней.

Во время месячника дети с ОВЗ не остались в стороне, психологом МБОУ СОШ Кызыл-Даг была проведена консультация и с детьми выпущен стенд «Я люблю тебя, жизнь!», где учащиеся узнали о радостных успехах своих друзей, выразили им свою сорадость, эмпатию.



Массовым мероприятием, по охвату учащихся, стали проведения психологических акций «Гирлянда добрых дел», «Слова благодарности», «Солнечная улыбка», «Я голосую за жизнь!», «Корзины эмоций» (КЦО «Аныяк»), День бантиков» (МБОУ СОШ №3 г. Кызыла), «Теплые деньки», «Подари улыбку миру» (МБОУ НОШ с. Найырал), «Давайте общаться» (МБОУ СОШ с. Шуй), «Делай добро», «Солнце спрятано в каждом», «Копилка

радостных слов» (МБОУ СОШ с. Берт-Даг), «Ларец радости» (МБОУ СОШ с. Хандагайты), «День объятий» (МБОУ СОШ с. Бай-Хаак). Особенно хочется отметить, работу педагогов МБОУ СОШ №2 с. Мугур-Аксы в проведении Дня открытых дверей «Успех в жизни» для учащихся 8-11 классов.

Большое внимание уделялось учащимся, которые состоят разных видах учета, нуждающимся в индивидуальном психолого-педагогическом подходе. Были организованы и проведены групповые беседы, диагностики, арт-терапия и занятия с социальным педагогом, где участвовали представители правоохранительных органов.

Мероприятие	весна 2014 г	осень 2014г	весна 2015г	Динамика, %
Индивидуальные консультации (ч)	1163	760	1608	38,2
Тестирование (уч-ся)	4787	2468	11709	144,5

Анализ показал, что наиболее доступной формой обращения психологу при решении проблемных ситуаций является индивидуальное консультирование. По взаимодействия с учащимися в работе психолога актуальной остается использования психодиагностик.

Работа с родителями в основном содержалось на повышение уровня детско-родительских отношений, обмен опытом по ответственному родительству и на выработку коммуникативных навыков. Использовались разнообразные формы и методы работы «Стиль и правила эффективного общения с подростками», «Родительская любовь», «Профилактика правонарушений и безнадзорности», «Тепло семьи», «Идеальные родители. Психологическая подготовка к экзаменам», «Кризис подросткового возраста», «Стиль и правила эффективного общения с подростками», «Папа - глазами ребенка», «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей в опекунских семьях», «Профилактика правонарушений», «Как помочь своему ребенку во время подготовки и сдачи экзаменов?», «Заботливый родитель», «Секреты семейного воспитания», «Общение без слов», «Школьные и семейные факторы риска, их психическое здоровье детей», кроме этого родители активно участвовали во внеклассных мероприятиях.

Были организованы визитирования в опекунских, приемных семей и семей,

состоящихся на ВШУ, как нуждающихся в индивидуальном психолого-педагогическом подходе.

Мероприятие	весна 2014 г	осень 2014г	весна 2015г	Динамика, %
родительские собрания (ч)	1899	1478	2736	44
Встречи гостиных	347	350	353	1,7
Визитирования семей	7309	881	1571	-78

Для учащихся, родителей и педагогов работала «Почта доверия», «Ящик доверия» с целью оказания психологической и социально-педагогической помощи учащимся и педагогам.

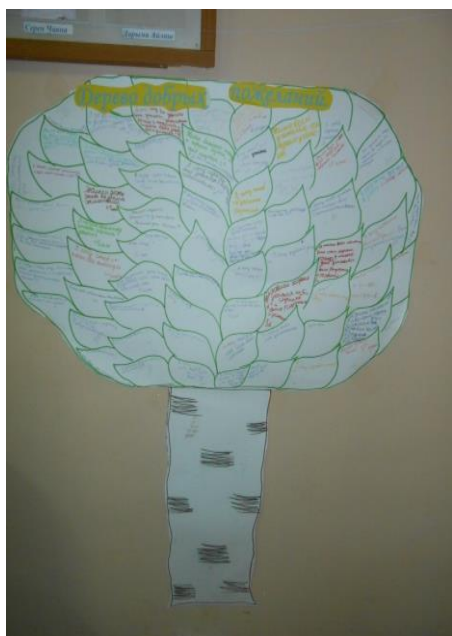
В течение месячника подготовлены и распространены информационные листовки «Телефон доверия», «Права ребенка», «Твои права в школе», «Путь к уверенности в себе», «Как полюбить трудного подростка», «На экзамен без страха».

Проведены семинары для педагогов «Принципы социально-психологической помощи детям группы риска», «Школа успеха учителя: «Профилактика синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с кризисными ситуациями» с использованием упражнений-энергизаторов, минуток релаксации. Задачами являлись организация условий, способствующих снятию напряжения, чувства тревоги, сплочению педагогического коллектива, помощь в осознании личностных ресурсов педагогов. Психологом МБОУ СОШ №2 с. Сарыг-Сеп организован и проведен круглый стол по профилактике суицида среди подростков.

Таким образом, месячник психологической безопасности в образовательных организациях республики прошел содержательно, интересно, полезно. Мероприятия создали позитивный настрой в школе, каждый участник образовательного процесса получил для себя ценную информацию, пользу, позитивное настроение.

фотки см.





**Стена добрых пожеланий, Дерево счастья МБОУ СОШ с.Берт-Даг, МБОУ СОШ №2 с. Сарыг-Сеп**



**Собрание для родителей «Правила общения с подростками» МБОУ СОШ с. Моген-Бурен**



**Методика «Дом. Дерево. Человек», и «Рисунок семьи».**

Повторна контрольная психодиагностика. Дзун-Хемчикский кожуун, МБОУ СОШ с.  
Усть-Элегест



Классный час «Барьер непонимание» МБОУ СОШ №2  
с. Мугур-Аксы



Тренинг общения Бай-Тайгинский  
кожуун

День открытых дверей «Успех жизни» МБОУ СОШ №2 с. Мугур-Аксы



Конкурс рисунков на асфальте «Я люблю тебя, жизнь!» Чеди-Хольский кожуун



Стенгазета «Мы выбираем жизнь!»,  
МБОУ СОШ №3 г. Чадан

Стенгазета «Подари улыбку!», МБОУ  
СОШ №2 г. Чадан

