

На основании приказа Министерства образования и науки РТ от 19.01.16г №33-д «О проведении месячника «Безопасная школа» в образовательных организациях республики проведена акция «Пятерочка» с 20 января по 20 февраля 2016 года.

Цель акции – стимулирования конструктивных моделей поведения и установок на позитивное переживание преодоления трудных жизненных ситуаций у детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В акции приняли участие 25193 чел.

В ходе акции классные руководители совместно с педагогами-психологами провели мероприятия с применением метода «переключение внимания», на то, что сможет отвлечь ребенка от негативных мыслей.

Организовывали «Добрые встречи» со спортсменами, с верными друзьями, близкими людьми ребенка с целью стимулирования развития открытого душевно-комфортного общения через простой душевный разговор с любимым человеком, что существенно снизит вероятность дальнейшего прогресса депрессии, будет благотворно влиять на психику. Устанавливались соглашения на возможность позвонить в любое время близким людям, получить от них поддержку, выговориться, поделиться своими переживаниями, эмоциями, чувствами, страхами, опасениями.

Проведены классные часы «Твоя безопасность, тебя бережет», «Знаешь ли ты номера телефонов служб помощи», «Мои верные и близкие друзья», «Добрые встречи», «Переключения внимания», беседы «Не говори о проблеме, говори о новых возможностях», просмотр мультфильмов, фильмов и позитивных видео-роликов для снятия напряжения и поднятия настроения, конкурсы «Лучшее селфи», «Лучший чтец», «Читаем вместе», семинары для педагогов, родительские собрания.

Педагогами–психологами проведены тренинги, направленные на установку позитивного мышления, улучшения эмоционального фона учащихся и были проиграны установочные позитивные фразы на каждый день.

Учащиеся МБОУ СОШ сс. Усть-Элегест, Нарын в рамках акции провели массовый танцевальный флеш-моб «Научись радоваться каждому моменту жизни» с целью привлечение внимания и поднятие настроения.

Во время проведения акции были распространены листовки с телефонами экстренной помощи.

Таким образом, акция прошла в познавательной, интересной форме.

Фотоотчет



Пение 5 любимых песен в караоке
8-11 классы
Тес-Хемский кожуун



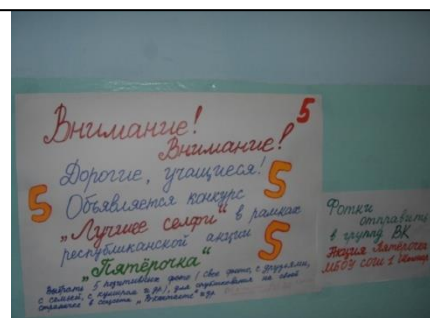
«5 фраз на позитив»
МБОУ СОШ №2 г. Кызыл



Классные часы использую методы переключения
внимания МБОУ СОШ №2 г. Кызыл



Топ-5 лучших фильмов
Просмотр фильма «Грозовые
ворота» Тоджинский кожуун



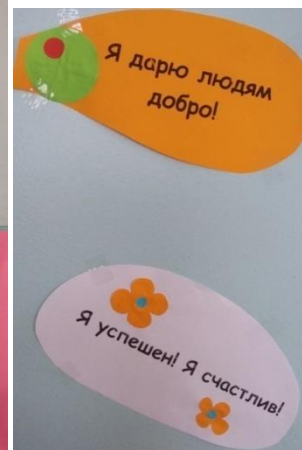
МБОУ СОШ №1 г. Шагонар



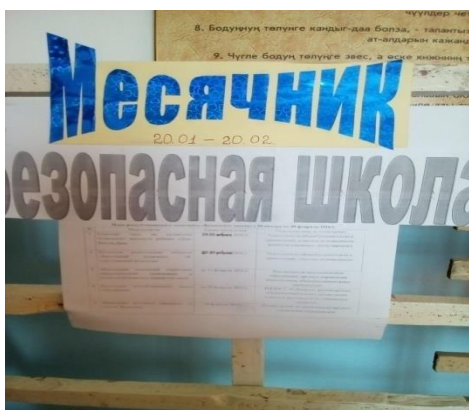
Тренинг для учителей по профилактике эмоционального выгорания
МБОУ СОШ с. Нарын



Упражнения на позитив
МБОУ СОШ с. Нарын

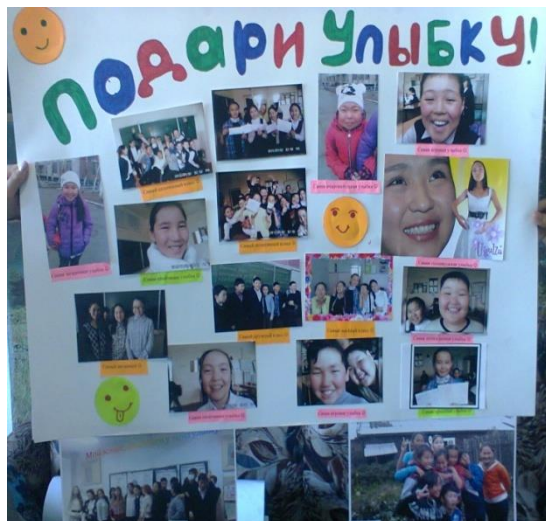


МБОУ Гимназия №5 г. Кызыл





МБОУ СОШ №1 г. Ак-Довурак



Улуг-Хемский кожуун

