

## ОТЧЕТ

Государственного бюджетного образовательного учреждения  
республиканский центр психолого – медико - социального сопровождения  
«Сайзырал»

### О проведении республиканской межведомственной акции «Ориентир на позитив»

На основании приказа Министерства образования и науки Республики Тыва № 406-д от 30 марта 2015 г., Министерства здравоохранения Республики Тыва, № 102-од от 31 марта 2015 г., Агентства по делам семьи и детей Республики Тыва № 337 от 31 марта 2015 г. «О проведении республиканской межведомственной акции «Ориентир на позитив» проведенного в общеобразовательных организациях республики с 1 по 30 апреля 2015 года.

Основная цель акции сохранения и укрепление психологического здоровья населения, способствовать формированию позитивного мышления, к стрессу и распространение позитивных установок на преодоление кризисных состояний. Акции прошли в Чеди-Хольском, Сут-Хльском, Улуг-Хемском, Дзун-Хемчинском, Тоджинском, Эрзинском, Монгун-Тайгинском, Бай-Тайгинском, Каа-Хемском, Тандынском, Барун-Хемчиксом кожуунах, в городах Кызыл. Ак-Довурак. Всего в акции «Ориентир на позитив» приняло 20934 детей и подростков, 9026 взрослых.

В рамках акции были проведены следующие мероприятия:

1. Уличные акции позитивного направления.
2. Лекции, беседы, классные часы.
3. Показ позитивных видеороликов, презентаций.
4. Конкурсы сочинений, фотографий, рисунков.
5. Родительские собрания.
6. Распространены буклеты, брошюры, памятки.

1. Массовые акции прошли под названиями «Подари Улыбку», «Мое сегодняшнее настроение», «День объятий». К проведению акции были привлечены педагоги, учащиеся образовательного учреждения, родители, сотрудники ЦКБ, жители кожуунов и городов. Всего было проведено 30 уличных акций в которых приняли участие 8491 учащихся, 9026 взрослых.





2. Для учащихся с 1 по 11 классы проведены классные часы, беседы на разные темы: «Аас-кежиктин 5 бичии базымы», «Твое здоровье», «Жизнь прекрасна, дорожи ей!», «Взгляни на мир, подросток! Мир прекрасен!», «Дорожи своей жизнью!», «Мое психологическое здоровье», «Жизнь прекрасна», «Учимся ставить и добиваться своих целей», «Как преодолеть тревогу», «Откровенный разговор о нас самих», «Мечты сбываются», «Любовь к жизни», «Давайте жить дружно», «Сердце на ладони»; «Ты не один, мы вместе», «Чуртталга – кыйгырыг-дыр, хулээп аар сен! Чуртталга – демисел-дир, ол дээш туруш!». Охват дети и подростки – .



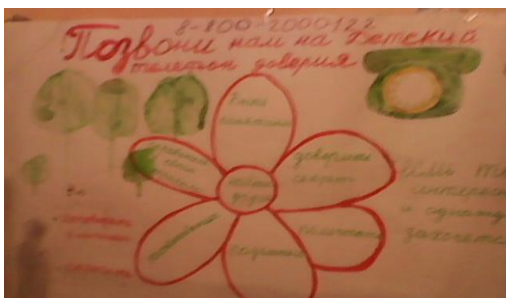


3. Проведена ярмарка–презентаций «Моя счастливая семья», «Спасибо, Вам мамы», «Ай! Настроение!» Всего приняло участия 345 учащихся.



4. Организованы проведены конкурсы сочинений, рисунков, фотографии, презентаций «Я люблю жизнь!», «Я рисую счастливую жизнь», «Пусть будут счастливы дети!», «Счастливые моменты» «9 добрых дел», «Я люблю тебя жизнь!», «Изобрази радость красками», «Поделись улыбкою своей!», "Сделаем жизнь цветной". Всего приняло в конкурсах – 608 учащихся.





5. Для родителей и педагогов был организован «Ящик доверия» с целью оказания психологической и социально-педагогической помощи учащимся и педагогам.

Целью проводимых родительских собраний было научить родителей мыслить позитивно и относиться к различным конфликтным ситуациям с детьми позитивно для их успешного решения. Использовались разнообразные формы и методы работы анкетирование по выявлению наиболее значимых проблем, индивидуальные консультации, посещения на дому, круглые столы.

Темы встреч с родителями: «Позитивное и негативное в поведении ребенка: как к этому относиться», «Вредные привычки и подростковая среда», «Запрети себе переживать», «Стиль и правила эффективного общения с подростками», «Родительская любовь», «Тепло семьи», «Идеальные родители», «Психологическая подготовка к экзаменам», «Кризис подросткового возраста», «Стиль и правила эффективного общения с подростками», «Папа - глазами ребенка», «Как помочь своему ребенку во время подготовки и сдачи экзаменов?», «Заботливый родитель», «Секреты семейного воспитания», «Общение без слов», «Школьные и семейные факторы риска, их психическое здоровье детей».

В Дзун-Хемчикском кожууне в организации и проведение диспута участие приняли не только, но и родители и педагогические работники, медработники ОУ, заместитель председателя администрации по социальной политике Ондар Б.А, специалисты Центра социальной помощи семье и детям, инспектора по ПДН, все субъекты профилактики и т.д.

Общий охват: взрослые – 7821.



6. В течение месяца подготовлены и распространены информационные листовки, буклеты на темы: «Телефон доверия», «Девушкам на заметку», «Люди рожденные для жизни», «Я люблю жизнь, а жизнь любит меня», «Права ребенка», «Твои права в школе», «Путь к уверенности в себе», «Как полюбить трудного подростка», «На экзамен без страха», «Антистрессовые закладки» на русском и тувинском языках. Всего было распространено: памяток- 6563, листовок- 8812, антистрессовых закладок – 3188.





Во всех общеобразовательных учреждениях г.Кызыла во время проведения акции на асфальте были сделаны трафареты о работе детского телефона доверия, в образовательных учреждениях республики Всероссийский номер детского телефона доверия 8 800 2000 122 был нарисован с помощью красок и мелков.



Таким образом, акция «Ориентир на позитив» доставил учащимся и учителям и родителям очень много хороших впечатлений, позитива, радости и смеха. Все ОУ приняли активное участие в акции, остались довольными результатами проведенных тренингов, занятий и конкурсов.

